

Balázs Jázmin és az Elit táncsoport sikerei

2025. májusában rendezték meg Fóton az UPDF táncversenyt, melyen részt vett a Gyöngyösi Kálváriaparti Sport- és Általános Iskola Abigél AMI tánctagozatának Elit táncsoportjával a nagy sikerű Balázs Jázmin, ahol aranyérmet nyertek. Őt kérdeztük táncos pályafutásáról és élményeiről.

1. Tudna pár szót mondani magáról és a sportjáról?

„A nevem Balázs Jázmin, 12 éves vagyok és a Gyöngyösi Kálváriaparti Sport- és Általános Iskolába járok, ahol 3 éve tanulok modern táncot az Abigél AMI tánctagozaton. Azóta rengeteg versenyen voltam és rengeteget fejlődtem ebben a művészeti ágban. Jó érzéssel töltött el mikor aranyat kaptunk, büszke voltam magamra és a csapatra.”

2. Volt bárki, aki támogatta sikerei elérését karrierje során?

„Amint lehetett, egyből megragadtam a lehetőséget, hogy táncolni kezdjek, és szerencsére a szüleim is támogattak ebben anyagilag is és biztatnak, motiválnak. Valamint a tánctanárom, Pintér Lotti is sokat segített, neki köszönhetően tartok ott, ahol. A barátaimnak is mindent köszönök, az ő támogatásukkal, biztatásukkal sikerült mindez.”

3. Gyermekkorában is érdekelte ez a sport?

„Igen, már óvodában is kipróbáltam hasonlókat, például néptáncot és talajtornát is, de csak általános iskolában kezdtem modern táncolni.”

4. Van bármi terve a jövővel kapcsolatban? Készül versenyre, fellépésre?

„Novemberben lesz a tanév első versenye, ahol Törökországba, Isztambulba utazunk az Elit táncsoporttal. Már nagyon izgatott vagyok, már most rengeteget készülünk rá. Remélem jól sikerül és neves díjakkal képviselhetjük a hazánkat, és ennek érdekében még intenzívebbek az edzések.”

5. El tudná mondani, mi volt a sikere titka? Mi történt az első versenyen, és mi változott azóta az életében? Üzenne bármit azoknak, akik most kezdik karrierjüket és példaképként tekintenek rá?

„Életem legelső versenye 3 éve volt, ahol aranyérmet nyertünk. Az első tánc volt, amit Pintér Lotti koreografált számunkra, és természetesen nagyon ideges voltam előtte, bár végül minden jól alakult. Azóta az egész csoport élete, ahogy az enyém is, nagyon sokat változott, ahogy egyre több díjat és elismerést nyertünk. Azóta sok eseményre kaptunk meghívást. Üzenetem a kezdőknek illetve azok számára, akik felnéznek rám, csak annyi lenne, hogy mindig vannak és lesznek is nehéz pillanatok, de sosem szabad feladni, dolgozzatok nagyon keményen az álmaitokért! És ne felejtsetek el a nyújtást!”

Köszönjük Jázminnak, hogy megosztotta gondolatait! Gratulálunk az Elit táncsoportnak az elért eredményeihez és további sok sikert kívánunk!

Riporter: Bognár Jázmin

Riportalany: Balázs Jázmin

Szerkesztő: Szilágyi Sophia

További munkatársak: Lévai Luca

Luca lovas sikereiről mesél

Oroszi Luca, a magyar díjugrató bajnok, harmadszor szerzett első helyezést díjugratásban. Az amerikai versenyen óriási sikert aratott tegnap délelőtt. A verseny után sikerült vele egy gyors interjút készítenünk.

„Mennyi időre volt szükséged, hogy felkészülj a versenyeidre?”

„Általában 1 évbe szoktak telni a felkészüléseim. Ez idő alatt heti 2-3 alkalommal edzek. Sok odafigyeléssel, és gyakorlással jár.”

„Hány évesen kezdtél el lovagolni?”

„10 évesen kezdetem lovagolni, amikor a barátnőim ajánlották. Az első versenyemen éreztem, hogy ez több lesz számomra, mint hobby.”

„Hogy érezted magad a verseny közben?”

„Nagyon izgatott voltam, és félttem, hogy nem fog sikerülni, de végül minden összejött. Nehéz volt koncentrálni, mert nagy volt a feszültség, de könnyen együtt tudtunk működni alovammal.”

Milyen érzés a rajtvonalnál állni?

„Elégge ijesztő tud lenni, és fontos lenyugtatnom magam rajt előtt. Ilyenkor veszek egy nagy levegőt és bíztatom agam, hogy „menni fog”, „ügyes leszek”.”

„Szeretnél a jövőben is sokat versenyezni?”

„Igen, szeretnék! De most tartok majd egy kis pihenőt, és jövőre újra versenyzek majd. A jövőben lovasoktató szeretnék lenni, és ugyanilyen eredményeket szeretnék elérni.”

Lucának a lovaglás nagyon sokat jelent, hiszen 10 évesen elhatározta az álmát, hogy díjugrató lesz.

Gratulálunk Lucának a fantasztikus eredményhez! További sikereket kívánunk a jövő versenyein! Hajrá Luca!

Riporter: Mészáros Kira

Riportalany: Oroszi Luca

Szerkesztő: Hajdú Laura

További munkatársak: Mészáros Lara

Aranyérem a táncfesztiválon

Országos minősítő táncfesztiválon vett részt a Gyöngyösi Kálváriaparti Sport- és Általános Iskola Abigél tánctagozata. Az egyik csapatból kérdeztük Iványi Elizát, aki mesélt nekünk a versenyről, a tánccról és arról, miért nem adná fel soha.

Milyen sportot űzöl? Miért ezt választottad?

„Modern táncot űzök, melybe a legelső pillanattól kezdve beleszerettem, ügyesnek éreztem agam és ezért tudtam, hogy itt a helyem.”

Hány éve űzöd ezt a sportot? Mikor döntötted el, hogy komolyan fogsz táncolni?

„Óvodáskoromban kezdtem és egy kisebb kihagyásokkal 7 és fél éve táncolok. Amikor először eldöntöttem, hogy komolyan fogok táncolni, az a legelső fellépésem volt még kis koromban.”

Mennyit készülsz egy versenyre? Erre a versenyre például hogyan edzettetek?

„Változó, de általában 1–3 hónap között. Erre a versenyre 6 héten át készültünk heti 2-3 alkalommal, és a próbákon ami talán a legnehezebb volt számomra, az arckifejezés gyakorlása.”

Abbahagynád a sportot, ha mondjuk sokat veszítenétek egymás után?

„Ha abbahagynám, biztos, hogy nem ezért. Nagyon jó a közösség, és ha még nem is érünk el olyan helyezést, amit szerettünk volna, a következő versenyre még jobban összpontosítunk.”

Mit vársz a versenyektől?

„Nyilván mindig pozitívan állok a dolgokhoz, de elég izgulós vagyok, így néha megingok ebben...de amint elindul a zene, már csak a táncra fókuszálok.”

Eliza – úgy, ahogy az egész csapat – nagyon ügyesen táncolt, és bebizonyították, milyen jó csapat együtt. Arany minősítést kaptak, amire a csapat és az iskola is nagyon büszke. Köszönjük Elizának a szenvedéllyel teli gondolatait! Reméljük a továbbiakban is így teljesítenek és megmaradnak ilyen jó csapatnak.

Riporter: Bunkóczy Petra

Riportalany: Iványi Eliza

Szerkesztő: Uszléber Krisztina

Egy kétszeres világbajnok vízilabdázó mindennapjai

A mai napon részt vettünk a Gyöngyösi TV-vel a Gyöngyösi Aligátorok Vízilabda Club sportversenyén. Nagy Kamilla kétszeres világbajnok vízilabdázó. A mai nap folyamán készítettünk egy cikket vele. Hallgassák meg a világbajnok szavait!

Mi motivál téged?

„Közösség, a versenyeken való láz és részvétel, illetve az edzőm adja a legnagyobb támogatást.”

Milyen érzések voltak benned az első meccseden?

„Először elkeseredtem, mert az ellenfél jócskán előttünk volt. De oda jött az edzőm, és ő motivált minket a legjobban, és a végén összeszedtük magunkat, és megnyertük a csapattal.”

Meddig tart egy felkészülés?

„Körülbelül fél év vagy 1 év a felkészülés, minden nap keményen edzünk, naponta kb. 2–3 edzés, melyek lehetnek konditermes edzések, szárazföldi és labdás szárazföldi edzések és természetesen úszás.”

Mentálisan hogy visel meg téged a veszteség?

„Természetesen nagyon rossz a veszteség, de erősek vagyunk a csapattal, és együtt legyőzzük az akadályokat. Illetve tudjuk, hogy mindent beleadtunk, amit lehetett.”

Drága ezt a sportot űzni?

„Viszonylag megfizethetőnek mondható, de sok minden függ, például attól, melyik város és attól is, hogy milyen híres a csapat. Leginkább szülői támogatásra van szükség, illetve a versenyek eredményei által kapok támogatási díjakat. Anyagi segítség mellett a szüleimtől érzelmi támogatást is kapok, emellett a szüleim a vízilabda által ismerkedtek meg.”

Miután a sportolótól megtudtunk pár érdekes információt az életéről és a mentális érzelmeiről, Kamilla elmondta, hogy 8 éves kora óta űzi ezt a sportot heti szinten, és szenvedélyévé vált neki ez a sport.

Köszönjük Kamillának az őszinte és inspiráló válaszokat! További sikereket kívánunk a medencében! Hajrá Aligátorok!

Riporter: Bodócs Anna Róza

Riportalany: Nagy Kamilla

Szerkesztő: Szabó Csenge

További munkatársak: Török Dániel, Hegedűs Lili Nóra