

Játékok a dióval

<https://jatsszunk-egyutt.hu/jatekok-a-dioval/>

Szerző: [Anita](#) | [Játékötletek](#), [Mozgás](#), [Ősz](#), [Ősz ötletek](#), [Őszi ötletek](#), [Természet](#) | [1 hozzászólás](#)

A dió nagyon sok mindenre jó! Nemcsak kalácsban, sütiben és tésztára szórva finom, hanem rengeteg játékot is lehet vele játszani. Apró díszek, koszorúk és pici játékok készítésére is kiváló, sőt, még a ritmusérzék fejlesztésében is nagy szerepe van. Játékok a dióval!

Dió torna

A dió segítségével nagyon jól megtornáztathatjuk a talp, lábfej izmait. A gyakorlatokat természetesen mezítláb kell végezni.

- A gyerekek görgessék a diókat a talpukkal körbe-körbe. Nagyon jó érzés, ahogyan csiklandozza a talp bőrét. Nehezebb feladat, ha leülve ezt egyszerre mindkét lábbal megpróbálják.
- Szórjátok szét a padlón a diókat és a gyerekek próbálják őket a lábujjaikkal megfogni és összegyűjteni egy tálcára.
- Jelöljétek ki egy célt – mondjuk két kisszékkal, vagy fakockákkal -, ebbe a kapuba kell lábbal begurítgatni a diókat. Ha többen játszanak, lehet mindenkinek egy külön kapuja. Az győz, aki többet tud bejuttatni a célba.
- Ha ugyanezt udvaron játsszátok, megpróbálhatjátok söprűvel beterelni a diókat a célba.
- Próbáljátok meg a diót egy fakanálon egyensúlyozva vinni. Lehet közben akadályokat is kerülgetni, például: megtöltött PET palackok között szlalomozni, két földre leterített ugrókötél között végigmenni, könyveket átlépegetni.

Érzékelő játékok

- Tegyetek az asztalra nagy kupac diót, gesztenyét, makkot, vagy más apró termést (mogyorót, mandulát, esetleg kisebb köveket).

Kössétek be a gyerkőc szemét. A feladata az lesz, hogy szét kell válogatnia a terméseket külön-külön kis kosarakba. Kis ovisoknak elég csak a diókat megkeresni, nagyobbak már mindent szétválogathatnak tapintás alapján.



- Hasonló játék, ha csukott szemmel annyi diót kell kivenni a kupacból, amennyit tapsolunk, kopogunk, dobbantunk, vagy mondunk.
- Valakinek kössétek be a szemét (először lehetsz az Te is)! A másik játékos folyamatosan kopogjon két dióval. A bekötött szemű játékosnak meg kell találnia a hang alapján, hol van a kopogó társa. Ha nagy a hely fogócska is lehet belőle: „Erre csörög a dió...”.

Ügyességi játékok

- A tálban levő terméseket ruhacsipesz segítségével kell felcsipegetni és szétválogatni. Ehhez a jó erős facsipesz a legjobb megoldás. Ebben a játékban az a jó, hogy többen is „dolgozhatnak” egyszerre.
- Próbáljátok meg a diót két gyufásdoboz közé begurítani, pöckölni.
- Dióval nagyon jól lehet célbadobni! Belecélozhattok egy papírkosárba, műanyag vödörbe, játéktartó ládába, vagy egy fazékba is. Először közelre tegyétek a célpontot, aztán lehet egyre messzebből próbálkozni.



- A lábtorna serkenti a talp vérkeringését, erősíti az izmait, így jótékony hatással van a megfelelő tartás kialakulására.
- A célba juttatás lábbal és kézzel a szem-láb és a szem-kéz koordinációját, azaz a megfelelő együttműködését fejleszti.
- A bekötött szemmel végzett játékok a tapintás- és a hallás útján való érzékelést segítik elő, valamint serkentik a gondolkodási folyamatokat is.
- A játékok közben a gyerekek sok-sok ismeretet szereznek arról, milyen is a dió külseje, formája, színe, tapintása és ezeket a tulajdonságokat a segítségetekkel meg is tudják majd nevezni (érdes, kemény, gömbölyű, kicsi, kisebb, mint a....narancs)

Diók a kosárban (pompás napok)

Egy kisebb szakajtót vagy kosárkát rakjunk tele diókkal. A játék annál érdekesebb, minél több dióval játsszák. A játékosok ülnek körbe a kosárkát, és kezdjenek el a diókat kivenni a kosárból. Egy játékos addig húzhat folyamatosan, amíg a többi golyó meg nem mozdul. Csak annak a golyónak szabad megmozdulni, amelyet éppen ki akarnak venni a kosárból. Vigyázzunk, ne lökjük meg a kosarat vagy az asztalt, amin a kosár áll. Mert akkor elromlik a játék.

A játék addig tart, amíg golyó van a kosárban, s az nyer, akinek a játék végére a legtöbb diót sikerült összegyűjtenie.

Dombon török...

Dombon török a diót, a diót,
rajta vissza, mogyorót, mogyorót,
tessék kérem megbecsülni
és egy kicsit lecsücsülni,
csücs!

Kiszáradt a diófa....

Kiszáradt a diófa,
nem játszhatunk alatta.
Majd megújul tavaszra,
majd játszhatunk alatta!